

Pour aller plus loin · ressources bibliographique et documentaire

Sur le cerveau

Documentaires

« Au c-ur du cerveau · suis-je maître de moi-même ? » France 5

« Les étonnants pouvoirs de transformation du cerveau » ARTE

« Voyage au centre du cerveau » (série de 3 épisodes) ARTE

« Specimen · Je me souviens, donc je suis ! » RTS

« Specimen · Comment on vous manipule » RTS

Livres

« Tout sur la mémoire » Bernard Croisile

« Petit traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens » Joule Robert-Vincent et Jean-Léon Beauvois

« Libérez votre cerveau » Idriss Aberkane

« Ces ondes qui tuent, ces ondes qui soignent » Jean-Pierre Lentin

« Vous allez commettre une terrible erreur ! Combattre les biais cognitifs pour prendre les meilleures décisions » Olivier Sibony, éditions Clés des Champs

« Les mystères du cerveau » Anne Debroise, Collection Petite Encyclopédie Larousse

« Améliorer sa mémoire » John B. Arden, Collection Pour les nuls

« Pratiquer l'auto-hypnose au quotidien » Jean Doridot

Sur la visualisation et l'autosuggestion

Études scientifiques

Hynes, J. & Turner, Z. (2020). Impact de la visualisation positive sur l'entraînement en force, revue Impulse.

[\[PDF\] Télécharger l'étude](#)

Sur la Chine et le chinois

Livres

« Le monde chinois » (3 tomes) Jacques Gernet, Armand Colin

« Histoire de la pensée chinoise » Anne Cheng, Seuil

« La pensée chinoise » Marcel Granet, Albin Michel

« Un sage est sans idée » François Jullien, Seuil

« Les trois sagesse chinoises » Cyrille Javary, Albin Michel

« Caractères chinois : du dessin à l'idée, 214 clés pour comprendre la Chine » Eduardo Fazzioli, Flammarion

« L'idiot chinois, initiation à la lecture intuitive des idéogrammes » Kyril Ryjik, Payot

« Essais sur la Chine » Simon Leys, Bouquins (R. Laffont)